

Teljesen automata vérnyomásmérő



Tartalomjegyzék:

- Bevezetés
- Biztonsági előírások
- Mérés előtti teendők
- Tudnivalók a készülékről
- A kijelző jelzései
- Az elemek behelyezése
- A mandzsetta felhelyezése a bal karra
- Mérés végzése
- A memória funkció használata
- A nyomás mértékegységének változtatása
- Műszaki adatok
- Kezelés és karbantartás
- Nyilatkozat
- Garancia
- Vérnyomásmérésről általában

Teljesen automata Vérnyomásmérő - Kijelző: Digitális LCD - Termék típus: Felső kar digitális vérnyomásmérő

Intelligens automatikus tömörítés és kicsomagolás = Intelligens, automatikus működés, egy nyomógombos kezelés
Szisztolés és diasztolés vérnyomás és pulzus mérés egyszerre, teljesen automatikus működés, 3 perc az automatikus kikapcsolás, nagy pontosság, könnyű tárolás.

Műszaki adatok:

- Mérési tartomány: 20-300 Hgmm (Pressure); 40-195 ütés / perc (pulzusszám)
- Pontosság: 3 Hgmm (Pressure); mintegy 5% (pulzusszám)
- Memória: 99 mérést lehet eltárolni
- Táp: 3V DC, vagy 4 * 1.5V AA elem (nem tartozék)
- Mérete: 135 * 90 * 60 mm
- Kar bilincs = kar mandzsetta mérete: 58cm
- LCD mérete: 5.1 * 4.4cm

Csomag tartalma: vérnyomásmérő + hordozótáska

Kezelési útmutató

Bevezetés

Köszönjük, hogy ezt a teljesen automata vérnyomásmérőt választotta. Ez az új digitális nyomásmérő készülék az oscillometria alapelvét használva a vérnyomás mérésére alkalmas. Ez azt jelenti, hogy a készülék érzékeli az Ön vérének áramlását az Ön felkari verőerében, amit aztán átalakít digitálisan leolvasható értéké. A pulzusszám méréséhez nincsen szüksége külön sztetoszkópra, így a készülék egyszerűen használható.

A készülék használatához szükséges: monitor, kar mandzsetta, 4 db „AA” elem (nem tartozék), zipzáras hordozótáska, kezelési útmutató

Biztonsági előírások

A készülék megfelelő használatához és a biztonságos méréshez mindig kövesse ennek a leírásnak figyelmeztetéseit (!FONTOS!) és Tippjeit. Ezek a biztonsági jelzések, amiket ez a használati útmutató alkalmaz, hogy felhívja a figyelmet a speciális előírásokra és tanácsokra.

TIPP: (pipa) Jelzi, mit kell tenni, hogy helyesen és hatékonyan tudja használni a készüléket.

!FONTOS! (felkiáltójel- figyelmeztetés): figyelmeztet arra, hogy hogyan használja a készüléket, hogy ne okozzon sérülést vagy komoly károkat.

A készülék működtetése:

Mindig kérje ki a kezelő orvosa véleményét a mérési eredményekről. Az öndiagnózis és önkezelés kizárólag a mérési eredmények alapján veszélyes lehet! Kövesse a kezelőorvosa előírásait.

Ha az elemek savas folyadékra szembe jutna, azonnal mossa ki bőszeges mennyiségű tiszta vízzel és keressen fel egy orvost.

Olvassa el a teljes használati utasítást, mielőtt működteti a készüléket. A készüléket csak rendeltetésszerűen használja. Ne használja egyéb célokra, mint vérnyomásmérés.

Ne használjon mobiltelefont a készülék használata közben, mert hibás mérési eredményekhez vezethet. Amennyiben úgy dönt, hogy ki kívánja dobni a készüléket, akkor annak összetevői és tartozékai alapján, a vonatkozó helyi előírásoknak megfelelően tegye. Törvénytelen módon eljárva környezetszennyezést okoz. A mandzsetta túl erős felfújása vérálfutást, belső vérzést okozhat a mérés helyén. A készüléket csak rendeltetésszerűen használja. Ne használja egyéb célokra, csak vérnyomásmérésre. A fali csatlakozóaljzathoz soha ne húzza ki, vagy dugja be az elektromos csatlakozót nedves kézzel. A készüléket vagy annak bármely részét soha ne tegye vízbe, vagy ne mossa le folyó vízzel. A készüléket ne tegye ki erős rázkódásnak, rezgésnek és ne ejtse le a földre. Tartsa a készüléket és részeit tiszta, biztonságos, száraz helyen. Kizárólag 1,5 V alkáli elemekkel használja a készüléket, más típusú elemek tönkre tehetik a szerkezetet.

Mérés előtti teendők

Annak érdekében, hogy megfelelő mérési értéket olvasson le a készülékről, kérjük, kövesse ezt az ajánlást:

1. Kerülje a készülék használata előtt 30 perccel az evést, dohányzást, fürdést. Kérjük, 15 perccel mérés előtt pihenjen le.
2. A stressz emeli a vérnyomást. Kerülje a vérnyomásmérést stresszes időszakában.
3. A mérést lehetőleg, nyugodt, csendes helyen végezze.
4. Testhezálló ruházatát távolítsa el arról a karjáról, ahol mérést végezni szeretné.
5. A méréshez kényelmesen helyezkedjen el egy széken, úgy, hogy a lába a padlón legyen. Tartsa a karját asztalon, úgy, hogy a mandzsetta szívével egy magasságban legyen.
6. A mérés ideje alatt legyen nyugodt és ne beszéljen.
7. Tartsa meg a mérési eredményeket, amíg a kezelőorvosa is megnézheti. A mérési eredmény magában nem ad pontos jelzést a vérnyomásáról. Szükséges egészségnyi idő alatt végezni több mérést, és az eredményeket eltávolítani. A megfelelő eredmény érdekében próbálja azonos időben végezni a méréseket minden nap.
8. 2-3 percet várjon két mérés között.

Tudnivalók a készülékről - ábrák magyarázó szöveggel

A kijelző jelzései

Jelek		Jelzése
SYS		Szisztolés vérnyomás, Hgmm mértékegységben, értéket mutatja azonnal a jel mellett
DIA		A diasztolés vérnyomás, Hgmm mértékegységben, értéket mutatja azonnal a jel mellett
HGmm		Mértékegység
szív / min		Pulzus üteme egy perc alatt
EE jel	00	Rossz mérés, a mandzsetta nyomása 330 Hgmm egységénél nagyobb
	01	A mandzsetta nyomása nem mérhető
	02	Felfújási hiba
	03	A leengedés sebessége túl lassú
	04	A leengedés sebessége túl gyors
	05	Mérési hiba
	06	Kéz mozgott mérés közben
	07	Memória működése hibás
Lo		Az elemek lemerülnek

A jelek és számok a kijelzőn segítenek Önnek gyors és pontos mérést végezni.

A pulzus jele (szív) villog a mérés ideje alatt. Mind szívverésnél villan egyet, mikor a méréssel végzett.

Az Amerikai Szív Társaság (AHA) ajánlásával kövesse az irányelvet, mely szerint a felső határérték az otthoni vérnyomás mérés esetén:

szisztolés vérnyomás kisebb/egyenlő 140 Hgmm

diasztolés vérnyomás kisebb/egyenlő 90 Hgmm

Ez az általános irányelv, mivel a vérnyomás függ a kortól és betegségtől. Az AHA ajánlásánál alacsonyabb vérnyomás elérése a cél az egyes betegeknek, beleértve a cukorbetegeket, az állapotos nőket és veseelégtelenségben szenvedő betegeket is. A készülék mérései alapján nem cél diagnózist felállítani.

! Tipp! Minden esetben vegye fel a kezelőorvosával a kapcsolatot a mért vérnyomásértékekről. Az öndiagnózis és az önkezelés az otthoni mérési eredmények alapján veszélyes lehet! Mindig kövesse a kezelőorvosa utasításait.

Az elemek behelyezése

1. Nyomja meg a jelzést az elemeket fedő műanyag lapon és csúsztassa le a fedőlapot a jelzett nyíl irányába.
2. Tegyen be 4 db AA méretű elemeket, a pozitív és a negatív jelzéseknek megfelelően a tároló rekeszbe.
3. Tegye vissza az elemtároló rekesz fedőlapját.

Az elemek cseréje: amikor a kijelző alacsony elemtöltöttséget jelez, kapcsolja ki a készüléket és vegye ki az összes elemet. Helyezzen be 4 új elemet. A hosszú életű alkáli elemek használatát javasoljuk.

! Fontos! Ha az elemek* savas folyadékra szembe jutna, azonnal mossa ki bőséges mennyiségű tiszta vízzel és keressen fel egy orvost.

*Amennyiben úgy dönt, hogy ki kívánja dobni a készüléket, akkor annak összetevői és tartozékai alapján, a vonatkozó helyi előírásoknak megfelelően tegye. Törvénytelen módon eljárva környezetszennyezést okoz.

A mandzsetta felhelyezése a bal karra

Fontos! Ez a készülék felnőtt emberek vérnyomás mérésére alkalmas! Ne használja gyermekek és olyan személyek esetén, akik nem szándékozzák megmérni a vérnyomásukat.

1. Győződjön meg róla, hogy a levegőt vezető cső biztosan, jól van csatlakoztatva a készülékhez.
2. A méréshez kényelmesen helyezkedjen el egy széken, úgy, hogy a lába a padlón legyen. Tartsa a karját asztalon, úgy, hogy a mandzsetta a szívével egy magasságban legyen.
3. Illesse a mandzsettát a bal felső karjára. A levegőbefújó cső a karja mellett legyen elvezetve, ne legyen a karja alatt. A mandzsetta a levegőbefújó csatlakozása a könyök hajlattól 1-2 cm-re legyen a belső oldalon, középen.
4. A mandzsettát tekerje a karjára határozottan, és rögzítse a tépőzárral.

A mérés végzése

1. A méréshez kényelmesen helyezkedjen el egy széken, úgy, hogy a lába a padlón legyen. Tartsa a karját asztalon, úgy, hogy a mandzsetta szívével egy magasságban legyen.
2. Nyomja meg az „ON/OFF” gombot. Az összes jel megjelenik a képernyőn, utána „0” jelzés látható a kijelzőn. A mandzsetta automatikusan elkezd a levegővel feltölteni magát. Miközben a mandzsetta feltöltődik levegővel, a monitor automatikusan megállapítja az ideális felfújási mértéket az Ön számára. A kijelző folyamatosan mutatja a vérnyomását és a pulzusszámát a felfújás alatt. A szívverés jele folyamatosan villog minden szívverésnél. Ne mozdítsa meg a karját és üljön nyugodtan, amíg a mérés befejeződik.
Nyomja meg az „ON/OFF” gombot, ha meg akarja állítani a felfújást vagy a mérést. A kijelző ki fog kapcsolni. Folyamatosan nyomja az „ON/OFF” gombot miután a pumpálás elkezdődik, a kijelző és a készülék átvált kézi felfújásra kontrollállásban, és a felfújás addig tart, amíg az „ON/OFF” gombot nyomva tartja.
3. Amikor a mérés befejeződik, a karmandzsetta teljesen leereszti magát. Az Ön vérnyomása és pulzusának értéke megjelenik.
4. Nyomja meg az „ON/OFF” gombot, így a készüléket kikapcsolja.

Tipp! A monitor kikapcsol automatikusan a mérés után 1 perccel.

A memória használata

Minden alkalommal, amikor a mérést befejeződött a készülék automatikusan elmenti a mért vérnyomást és pulzusszámot a memóriába.

A készülék automatikusan elraktároz 99 darab mérési értéket. Amikor 99 mérést eléri a memória, akkor a legutóbbi mentéssel törlődik a legrégebbi mentés.

Mérési értékek megmutatása

1. Nyomja meg a „Memory” gombot.
2. Nyomja meg a „Memory” gombot, hogy megnézhesse a legutolsó mérési értéket a képernyőn. Az értékeket egymás után mutatja a képernyő a legutóbbtól a legrégebbiig.

A nyomás mértékegységének változtatása

Ez a monitor kétféle nyomásmérésre képes: Hgmm vagy kPa. Amikor a képernyő ki van kapcsolva, akkor nyomja meg az „ON/OFF” gombot 3 másodpercre a mértékegység átvált Hgmm-ről kPa-ra vagy kPa-ról Hgmm-ra függően, hogy mi volt az utolsó mérési mértékegység.

Műszaki adatok

Készülék neve: Vérnyomásmérő készülék felkari méréshez

Kijelző: Digitális LCD kijelző

Mérési módszer: Oscillometric módszer

Mérés helye: felsőkar

Mérési tartomány:

- nyomás: 30 Hgmm – 280 Hgmm

- pulzus: 40-199/ perc

Megbízhatóság: nyomás: +/- 3 Hgmm

pulzus: +/- 5 %-on belül

Levegő felfújás: automatikusan beépített pumpával

Levegő leengedése: automatikusan levegőszelleppel

Gyors levegőkiengedés: automatikusan levegőszelleppel

Memória: 99 érték tárolására alkalmas

Áramforrás: DC 6 V (4 db AA alkáli elem) vagy 100-240 V AC táp

Kikapcsolás: automatikusan 1 perccel a mérés vége után

Súly: kb. 355 g (mandzsettával, elem nélkül)

Használati körülmények: 5-40 celsius fok között

Tárolási körülmények: 20-55 celsius fok között

Kezelés és karbantartás

Tartsa a digitális vérnyomásmérőjét a legjobb állapotban védve a sérülésektől az alábbi utasítások követésével:

1. Az elemeket vegye ki a készülékből. Mindig egyszerre cserélje mind a 4 elemet.
2. Használaton kívül tartsa a készüléket a saját hordozótáskájában.
3. Soha ne tekerje össze túl szorosan a mandzsettát és a levegőcsövet.
4. Ne mossa le közvetlenül vízzel és ne tegye vízbe se a készüléket se tartozékait.
5. Ne tegye ki a készüléket extrém hidegnek vagy melegnek illetve túl magas páratartalomnak és ne tegye közvetlen napfényre.
6. Tartsa a készüléket és tartozékait tiszta, biztonságos helyen.

Nyilatkozat

A rendeltetés szerinti használat: felnőttek részére felkaron végzendő otthoni vagy orvosi használatra készült vérnyomás és pulzus szám mérésre szolgáló készülék.

Az eredeti mandzsetta helyettesítése egy másik eszközzel a mérési eredményben hibát okozhat.

Kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot, ha szüksége van kapcsolási rajzra, alkatrészlistára stb.

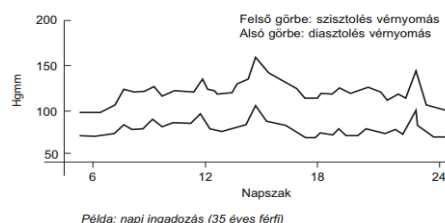
A műszaki adatok előzetes értesítés nélkül is módosulhatnak a teljesítmény fejlesztése érdekében.

Garancia:

Az eszköz kivitelezésére és anyagára normál használat mellett 2 év a hibamentes garancia a vásárlás időpontjától számítva.

Vérnyomásmérésről általában :**Miért hasznos az otthoni vérnyomásmérés?**

Sok tényező befolyásolhatja a vérnyomás értékét, ilyen például a fizikai tevékenység, az idegesség és a napszak. Egy mérés nem szokott elég lenni a pontos diagnózishoz. A vérnyomás változásának pontos nyomon követéséhez az a legjobb, ha minden nap ugyanakkor méri. A vérnyomás általában reggel alacsony, és délutántól estig emelkedik. Nyáron alacsonyabb, télen magasabb.



Mit jelent a szabálytalan szívverés?

A szabálytalan szívverés olyan szívritmust jelent, amely

25%-nál nagyobb mértékben tér el attól az átlagos szívritmustól, amelyet a készülék a szisztolés és diasztolés vérnyomás mérése során tapasztalt. Amennyiben a mérés során kettőnél többször mutatható ki szabálytalan szívverés, a mérés eredményének megjelenésekor megjelenik a szabálytalan szívverés jele is

Mi az aritmia?

Az aritmia (szívritmuszavar) olyan állapot, amikor a szívritmus a szívverést vezérlő bioelektromos rendszer hibája miatt rendellenes. Jellemző tünetek a ki-hagyó pulzus, az extrasystole, a kórosan gyors (tachycardia) vagy lassú (bradycardia) szív működés.

Mi a vérnyomás?

A vérnyomás annak az erőnek a mértéke, amelyet az áramló vér az artériák falára gyakorol. Az artériás vérnyomás folyamatosan változik a szív ciklusnak megfelelően. A ciklus alatti legmagasabb értéket szisztolés vérnyomásnak; a legalacsonyabb értéket diasztolés vérnyomásnak hívjuk. Mindkét értékre, a szisztolés és a diasztolés értékre is szüksége van az orvosnak ahhoz, hogy értékelhesse a páciens vérnyomásának állapotát.

FONTOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK!

Terhesség, szívritmuszavar vagy érelmeszesedés esetén a készülék használata előtt kérje ki orvosa véleményét. A készülék használata előtt kérjük, hogy figyelmesen olvassa el ezt a fejezetet.

Vigyázat:

- Potenciálisan veszélyes helyzetet jelöl, ha nem kerülnek el, akár végzetes baleset is történhet.

(Általános használat)

- Mindig kérje ki orvosa véleményét. A mért eredményekre alapozott öndiagnózis és kezelés veszélyes.
- Súlyos keringési rendellenességben vagy egyéb vérbetegségekben szenvedőknek ajánlatos orvossal konzultálni a készülék használatát megelőzően, mert a mandzsetta felfúvása belső vérzéshez vezethet. (Váltóáramú adapter használata)
- Nedves kézzel semmilyen körülmények között ne csatlakoztassa, vagy húzza ki a fali csatlakozóaljzatból a hálózati kábelt.

(Elemek használata)

- Ha az elemek folyadék a szemébe kerül, azonnal öblítse ki bőséges mennyiség tiszta vízzel. Azonnal forduljon orvoshoz.

Figyelem:

- Olyan potenciális veszélyhelyzetet jelez, amelyet ha nem kerülnek el, a felhasználó enyhe vagy közepes mértékű sérülését, illetve a készülék és egyéb tulajdon fizikai károsodását okozhatja.
- Ne hagyja a készüléket őrizetlenül gyermekek vagy csökkent testi/értelmi képességű emberek közelében!
- A készüléket kizárólag vérnyommérésre használja!
- Ne szerelje szét a készüléket vagy a mandzsettát.
- Kizárólag ehhez a készülékhez jóváhagyott mandzsettát használja. Más mandzsetta használata helytelen mérési eredményekhez vezethet.
- Ellenőrizze, hogy a mérések közben a levegőcső ne tekeredjen egyéb testrészei köré. Ez sérüléshez vezethet, amint a levegőcsőben megemelkedik a légnyomás.
- Éjszakai vérnyommérés után se hagyja a karján a mandzsettát. Sérülést okozhat.
- A mandzsettát ne fújja 299 Hgmm-nél nagyobb nyomásra.
- Ne használjon mobiltelefon vagy más olyan eszközt a készülék közelében, amely elektromágneses sugárzást bocsát ki magából. Ez a készülék hibás működését eredményezheti.
- Ne használja a készüléket mozgó járműben (autóban, repülőgépen).
- A mandzsetta kézi felfúvásával kapcsolatos részletekért lásd a 3.3 fejezetet. A mandzsetta túlzott mértékű felfúvása belső vérzéshez vezethet.